



Contenu de la formation en Analyse Bioénergétique

1^{er} cycle : Les principes fondamentaux

Durée : 1 an – 144 heures

Les thèmes

- Développement du concept d'énergie – S. Freud, W. Reich, A. Lowen
- Approche intégrative du processus thérapeutique chez A. Lowen
- Lecture du corps et de l'histoire personnelle au travers du corps - organisation énergétique et structuration caractérielle
- Techniques de base du travail bioénergétique
- Approche clinique du processus bioénergétique

Les outils didactiques

- Séquences de travail illustratives menées par le formateur
- Observations et pratiques menées en groupe
- Pratiques menées en triades ou dyades
- Réflexion à partir de textes théoriques
- Documents pédagogiques

2^{ème} cycle : Formation clinique

Durée : 2 ans - 288 heures

Les thèmes de 1^{ère} année

- Approche psychogénétique, théorique et clinique des différents stades du développement génital et pré-génital. Et, pour chacun de ces stades :
 - Etude du développement bioénergétique
 - Etude de la relation d'objet
 - Etude du développement psychosexuel
 - Etude des interférences familiales pathogènes et de leurs conséquences traumatiques et/ou conflictuelles
 - Etude des attitudes et techniques thérapeutiques permettant d'explorer les traumatismes et conflits propres à chacun des stades du développement



Les thèmes de 2^{ème} année

- Etude du concept de caractère en termes de pattern de relation d'objet et de développement psychosexuel
- Etude des différentes structures de caractère. Et pour chacun de ces caractères :
 - Caractéristiques énergétiques, corporelles et psychologiques
 - Système défensif psychocorporel
 - Symptomatologie
 - Attitudes et techniques thérapeutiques adéquates

Les outils didactiques

- Séquences illustratives menées par le formateur
- Observations et pratiques menées en groupe
- Pratiques menées en triades ou dyades
- Réflexion à partir de textes cliniques et cas cliniques
- Utilisation de documents vidéo
- Support de documents pédagogiques écrits

3^{ème} cycle : Méthodologie et supervision

Durée : 2 ans - 288 heures

Les thèmes de 1^{ère} année

- Cadre du processus thérapeutique - fréquence et durée des séances, prix, règles etc.
- Entretiens préliminaires et le travail de la demande
- Transfert et le contre-transfert - et leurs aspects corporels et/ou somatiques
- Structure d'une séance d'analyse
- Pratique thérapeutique supervisée au sein du groupe

Les thèmes de 2^{ème} année

- Analyse des résistances, des défenses et du transfert
- Processus thérapeutique et la fin de la thérapie
- L'accent mis sur la relation d'objet ; l'accent mis sur le développement sexuel
- Quelques thèmes particuliers définis en groupe - la dépression, les maladies psychosomatiques, etc.
- Pratique supervisée au sein du groupe



Les outils didactiques

- Enseignement formel méthodologique
- Supervisions in vivo menées par le formateur
- Supervisions in vivo menées par des membres du groupe, à leur tour supervisés par le formateur
- Supervisions à partir de cas cliniques vidéo
- Support de documents pédagogiques écrits
- Rédaction d'un mémoire clinique avec le support d'un analyste certifié de la SFABE

Finalisation de la formation

Une évaluation finale permet à l'étudiant d'évaluer son parcours et ses compétences. A l'issue de la 5^{ème} année, il reçoit une attestation de fin de formation à l'Analyse Bioénergétique.

La certification

Elle est délivrée par les formateurs et immédiatement reconnue par l'Institut International d'Analyse Bioénergétique - IIBA.

Pour recevoir la Certification d'analyste bioénergéticien, l'étudiant doit répondre aux exigences internationales suivantes :

- avoir suivi une thérapie individuelle de 150 heures - minimum - avec un analyste bioénergéticien certifié,
- avoir suivi une supervision individuelle d'au moins 50 heures avec un superviseur reconnu par la SFABE,
- avoir rédigé et présenté un mémoire clinique de fin de formation,
- avoir l'accord des formateurs enseignant dans le cursus.

Il est alors reconnu sur le plan national et international en tant qu'analyste bioénergéticien certifié.